

## QUESTÕES DE VIDA – 23

### “ESCUTA, .....

“Escuta, Israel ! O Senhor e só Ele é o nosso Deus. (Dt. 6, 4).

Escuta. Escuta, mas com os ouvidos do coração, o Céu e a Terra, e deles, todos os universos visíveis e invisíveis, conhecidos e por conhecer.

Escuta os montes e os vales, os mares e os rios e tudo o que eles encerram. Escuta toda a sorte de vida que os habita, desde a minúscula e microscópica até às de grandes dimensões e proporções.

Escuta, mas com os ouvidos do coração, e só para não ires mais longe, todos esses corpos estranhos que, a toda a hora, fielmente nos fazem companhia, à volta do qual todos giram e do qual todos os outros dependem.

Escuta, mas escuta com muita calma e atenção, os picos das mais altas montanhas que tocam o céu e as profundezas mais profundas onde a vida, de todos ignorada, abunda e superabunda.

Escuta, mas escuta muito devagarinho, o silêncio sereno e calmo, doce e suave da noite coroada de estrelas e banhada de luz.

Escuta, mas escuta com os ouvidos do coração, toda a espécie de animais do céu e da terra, dos montes e dos mares e dos abismos e, por eles e neles, louva, sem cessar, o teu Deus e Senhor.

Escuta, escuta com toda a atenção, respeito e admiração, tudo o que nasce e cresce, floresce e frutifica, para depois morrer e voltar a viver.

Mas, antes de tudo e acima de tudo, escuta-te a ti próprio. Escuta. Não percas tempo. Não desperdices nem tempo, nem energias, nem palavras. Escuta.

Ao ritmo do silêncio da tua casa, que é o teu corpo, escuta o teu coração. Escuta os teus olhos e os teus ouvidos e a tua boca e tudo quanto em ti é pensamento e desejo, palavra e acção, gesto e atitude. É aí que Eu estou. Escuta o caminho percorrido, com tantos sonhos e aventuras, com tantos planos e projectos e outros tantos êxitos e fracassos.

Escuta, mas escuta sobretudo com os ouvidos do coração, porque, quanto mais te encontrares para te escutares, mais te encontrarás e serás senhor de ti mesmo.

Escuta, porque, quanto mais caminho tiveres percorrido, mais caminho tens para percorrer. É que a meta que almejas e te seduz está sempre muito longínqua e sempre ao teu alcance.

Escuta. Sê Escuta.

Pe António Belo